Отдушина

Просто хорошая газета!

МАССОВО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№32 (361) | 3 августа 2011 года

Наше интервью

«Верасы»: Наша труппа — это одна большая семья

На прошлой неделе наш город посетил ансамбль «Верасы». На сцену вышли две девушки в красивых вечерних платьях, Влада Тимофеева и Анастасия Бигбаева, и два парня в костюмах, Ян Маерс и Алексей Жос. Они исполнили самые популярные песни коллектива «Верасы». За полтора часа концерта молодой коллектив исполнил около 20 песен. После выступления ребята согласился квартетом ответить на вопросы журналиста «Отдушины».

—Расскажите, пожалуйста, как каждый из Вас попал в ансамбль «Верасы»?

— Как токового кастинга не было. Ничего не объявляли ни по телевидению, ни по радио. Василий Петрович Раинчик позвонил своим знакомым и сказал, что ему нужны вокалисты. Мы прошли кастинг. Чтоб впервые выйти на сцену, прошли серьёзную подготовку. Постепенно наш состав менялся. Старожил у нас — это Алексей Жос. Он в ансамбле с 2007 года. А все остальные с 2008 года.

— Вы знакомы с первым коллективом «Верасов»?

—Конечно, знакомы. Но тесно с ними не общаемся.

—Как на Вас влияет творчество первопрестольного коллектива «Верасов»?

— Это можно видеть по реакции зала. Ведь всё, что происходит на сцене и как на это реагирует зритель, это результат тяжёлой работы. Эту программу мы исполняем не первый год. Но до того была проделана большая работа. Мы ведь ранее никогда не пели в ансамбле, а только сольно. А квартет — это единый организм. Мы все очень разные люди по характеру. Первоначально было сложно психологически притереться друг к другу, прислушаться на голос. Эти песни ранее были известны на весь Советский Союз, и их надо было исполнять соответственно. Это очень большая ответственность. Мы надеемся, что у нас получается.

— Как ваша жизнь изменилась после того, как вы стали артистами известного ансамбля?

—Каждый артист мечтает о большой сцене. Это большая ответственность. И когда ты выходишь на сцену и видишь, сколько людей пришло на концерт — иногда на глазах появляются слёзы. Мы все очень молоды, а в нашей стране очень много талантливых людей. Нам кажется, что мы в свои годы добились уже многого. Для нас это большой успех.

—Какие у вас отношения с теми, кто работает с вами за кулисами?

— Наша труппа — это одна большая семья. Отношения со всеми у нас очень хорошие. У нас свой язык общения, понимаем друг друга иногда с помощью жестов. Без нашего звукооператора концерты просто не состоятся. Огромное им спасибо, кто работает с нами. И для того, чтоб мы существовали, работает целый «цех» сотрудников.

— Большинство артистов связаны с какими-либо праздниками. Если вас пригласят, вы выступите?

— Обычные люди в праздники отдыхают, а мы работаем. Это наш образ жизни.

И в заключении ансамбль «Верасы» пожелал слонимчанам:

—Желаем в первую очередь здоровья, счастья, благополучия вам и вашим семьям. Чтоб каждый новый день становился более светлым и радостным. Берегите себя и своих близких.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ

Фото автора



Новый состав ансамбля "Верасы"



На слонимской сцене



Слонимчане апладируют

Прашу слова

Каб жыццё не праходзіла міма

Старасць не радасць. Як не сумна ўсведамляць, але гэтыя словы справядлівыя. Якіх бы вышынь чалавек не дасягнуў у кар'ерным росце, якім бы таленавітым і запатрабаваным ён не быў, але надыходзіць такі перыяд у жыцці, калі ён застаецца адзін.

Гэта сумнае слова пенсіянер. Ты нікому не патрэбен, табе няма куды спяшацца. Скажаце, дзеці, унукі. Правільна. Але ў іх свае клопаты і праблемы, сваё жыццё, дзе старым бацькам, так бы мовіць, не заўсёды ёсць месца. Канешне, калі дзеці выраслі прыстойнымі людзьмі, яны бацькамі не грэбуюць: і здароўем пацікавяцца, і дапамогуць. І ўсё ж…

У старасці ты ўжо нібыта за бортам жыцця. Каму гэта не зразумела, значыць ён яшчэ малады і запатрабаваны.


МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

Дык вось, каб для састарэлых людзей жыццё не праходзіла міма, супрацоўнікі Дзятлаўскага райсабеса прыдумалі добрую справу: стварылі такі клуб, дзе час ад часу можна сабрацца разам, упомніць маладосць, былых сяброў.

Нядаўна я выпадкова трапіла на такую сустрэчу. Маладыя дзяўчыты і кабеты пастараліся, каб пенсіянерам тут было цікава, каб ніхто не сумаваў. Дзякуй ім за гэта. Але я хачу сказаць, што такія мерапрыемствы можна было б праводзіць крышку інакш, цікавей і больш запамінальна.

Па-першае, пра такія сустрэчы ведае зусім вузкае кола людзей, бо яны нідзе не афішуюцца, няма ніякай рэкламы. Таму і прыйшло зусім мала людзей. У асноўным, былыя начальнікі.

За кубкам кавы думалі-гадалі, калі сустрэцца ў наступны раз і якое б цікавае мерапрыемства правесці. Сышліся на тым, што трэба зрабіць экскурсію ў Нясвіжскі замак і па дарозе наведаць Мірскі. Што ж, справа добрая, спрачацца не буду. Але за паездку трэба кожнаму аддаць больш як пяцьдзесят тысяч рублёў. Не кожны пенсіянер можа сабе такое дазволіць. Калі ён, напрыклад, атрымлівае ў месяц каля пяцісот тысяч рублёў, то пяцьдзесят пры цяперашніх цэнах для яго вялікія грошы.

Па-другое, можна правесці мерапрыемства танна, цікава і даступна для ўсіх. Колькі ў нашых выміраюых вёсках дажывае свой век старых, якія некалі нястомна працавалі на палях і фермах, у школах, у медыцынскіх установах. Стараліся, выcільваліся, а як выйшлі на пенсію, то наўрад ці хто ім паштоўку віншавальную на свята прыслаў. І з былых калектываў, і з прафсаюзных арганізацый. То хаця б адзін раз у месяц супрацоўнікі райсабеса могуць наладзіць такія сустрэчы з умоўнай назвай "Мы вас памятаем і любім". Запрасіць вартага чалавека, яго радню, суседзяў. Было б да месца расказаць яго біяграфію, распавесці аб працоўных дасягненнях, жыцці. Дзеці няхай выступяць, унукі. І каб не дабіраўся такі чалавек, яго радня і суседзі з далёкай вёскі на аўтобусе, а калгас няхай выдзеліць транспарт. Не збяднее. Ды і падарунак каб калгас купіў, і кветкі, і каго-небудзь з кіраўнікоў прыслаў, каб слова добрае сказалі пра былога працаўніка, парадавалі чалавека, што памятаюць яго і ў старасці, а не толькі тады, як працаваў.

Пра такое мерапрыемства трэба загадзя зрабіць аб'яву ў раённай газеце, развесіць аб'явы ў Дзятлаве і тым населеным пункце, дзе гэты чалавек жыве.

І вельмі добра будзе, калі для віноўніка ўрачыстасці паспяваюць песні. Хапае ў нашым раёне талентаў.

Думаю, такія мерапрыемствы крануць пенсіянераў да слёз. Радасць для іх будзе і гонар.І не толькі для іх, але і для іх дзяцей, унукаў. Хоць на нейкі час развеецца туман шэрых аднастайных будняў, ды застануцца добрыя ўспаміны.

Леанарда ЮРГІЛЕВІЧ,
Дзятлаўскі раён

Путь к Богу

Настоящая любовь – это жертва


Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

Бог свободен в выборе Своих путей к человеку. Он может являться в громе и молнии. А может в образе раба и странника. Но одно остается неизменным — Его любовь к нам.

А любовь способна на весьма необычные поступки, даже на такие, которые кажутся невозможными и недопустимыми тому, кто еще не имеет опыта любви. И величайшее проявление любви — это пожертвовать собой ради любимого.

Мы все прекрасно помним, что после того, как «вначале сотворил Бог небо и землю» (Быт. 1, 1), в небесном мире произошел некий надлом. И часть ангельских сил с тех пор притязает на самостоятельную, безбожную власть над человеком и его миром. Именно это обстоятельство подвигло Господа сойти с неба и своей жертвой на кресте освободить людей от их трагедии и вновь вернуть человечеству бессмертие. Апостол Павел пишет: "Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть. Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками" (Рим. 5:7-8). По пояснению преподобного Максима Исповедника, крест Иисуса Христа упразднил "враждебные силы, наполняющие среднее место между небом и землей". Более того, выбор именно крестной казни, то есть такой, которая происходит не на земле, а в воздухе, в планах Божиих оказывается, связан с необходимостью освятить "воздушное пространство" — то есть то пространство, которое и отделяет людей от Творца. Голгофский крест — это тоннель, пробитый сквозь толщу демонических сил, которые норовят представить себя человеку как последнюю религиозную реальность.



В одной военной части произошел такой случай. Старшина вышел на плац во время строевой подготовки и кинул гранату во взвод новобранцев. Все солдаты бросились наутек, спасаясь от гибели. Но потом выяснилось, что сержант кидал муляж гранаты, чтобы проверить быстроту реакции молодых солдат.

Через некоторое время в эту часть прибыло пополнение. Старшина решил повторить трюк с муляжом гранаты, попросив тех, кто уже знал о нем не показывать вида. И когда он кинул муляж гранаты в толпу солдат, все опять бросились врассыпную. Но один из вновь прибывших, не зная о том, что граната ненастоящая, бросился и лег на нее, чтобы своим телом закрыть других от осколков. За своих товарищей по службе он был готов умереть.

В скором времени этот молодой солдат был представлен к медали за отвагу. Это был тот редкий случай, когда подобная награда вручалась не за успехи в боевых действиях.

Окажись я на месте этого новобранца, я бы наверняка бросился наутек с остальными прятаться в укрытие. И у меня не возникло бы и мысли умирать за товарищей, не говоря уже о людях чужих для меня, и, может быть, даже не очень хороших. Но наш Господь пожелал умереть за всех нас, спасши нас Своим телом на кресте!

01.08.2011г.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Кофе: вред и польза



Кофе является, пожалуй, самым противоречивым напитком этого века: некоторые уверяют, что без него не смогли бы прожить и дня, другие обвиняют ароматную жидкость во всех грехах, от ухудшения зубной эмали до резкого повышения давления и инфарктов. Давайте разберемся, чего в чашке с кофе больше – пользы или вреда?

Начнем с истории кофе: традиция молоть и заваривать зерна этого растения зародилась в Европе, когда аравийские купцы завезли в Старый Свет неизвестные плоды эфиопского дерева. Раньше африканские племена имели привычку жарить сочные красные зерна на животном жиру и употреблять в пищу. Такой рацион стимулировал организм и придавал сил. Молоть и заваривать кофе стали в XVII веке, тогда же открылись первые кофейни – экзотические зерна стали входить в моду.

Сейчас, по данным статистики, постоянно пьют кофе более 70% населения Земли. При этом споры вокруг ароматного напитка не утихают уже более века: кофе признавали как самым лучшим тонизирующим средством, так и виновником всех бед и несчастий человеческого организма.

ВРЕД И ПОЛЬЗА КОФЕ

Длинный и противоречивый список «за» и «против» кофе можно подытожить одной фразой: все хорошо в меру. Для здорового человека выпить до трех небольших чашек (до 400 мл) кофе в день – вполне приемлемо. Эта информация официально подтверждена и одобрена учеными Италии, Британии, нескольких университетов США и России.

Данные о пагубном влиянии кофе на сердечную мышцу и общее состояние организма также расходятся. Так, почти все исследователи сходятся во мнении, что в больших количествах крепкий напиток вызывает аритмию, устойчивое повышение артериального давления, повышенную выработку желудочного сока (что может привести к язве) и головную боль.

При этом датские исследователи недавно выяснили, что кофе без своего вечного спутника – сигарет – не оказывает такого фатального влияние на предсердия, не вызывает аритмии и даже полезен для сердца! Основной акцент здесь ученые делают именно на табаке. Кофеин в тандеме с никотином является собой гремучую смесь, разрушающую сердечно-сосудистую систему самого здорового человека. Так что любители выкуривать пару сигарет после чашки ароматного кофе подвергают себя риску. Те же, кто предпочитает горячий черный напиток без каких-либо дополнений, могут наслаждаться им в умеренных дозах.

Не стоит также забывать, что ценные зерна кофе содержат большое количество аминокислот и антиоксидантов, калий, магний и железо. Клетчатка, входящая в состав кофейного зерна, снижает содержание глюкозы в крови; именно поэтому некоторые ученые утверждают, что кофе борется с сахарным диабетом. У любителей ароматного напитка шанс развития диабета второго типа снижается в три раза по сравнению с теми, кто предпочитает воздерживаться от кофе.

Уже давно не поддаются сомнению доказанные факты защитных свойств кофе против старческих болезней Паркинсона и Альцгеймера.

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ: ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

Почти однозначно негативно оценивают ученые влияние кофе на состояние кожи лица и тела. Горячий напиток расширяет сосуды, отчего страдает тонкая и чувствительная кожа, а избыток кофеина приводит к тусклому, блеклому, нездоровому цвету лица.

Но если те же зерна добавлять не в чашку, а в косметику, результат не заставит себя ждать. Кофейная гуща уже давно признана лидером среди натуральных продуктов в борьбе с целлюлитом. Кофейные скрабы повышают упругость и эластичность кожи, кофеин, содержащийся в зернах, тонизирует клетки и улучшает циркуляцию крови, улучшает обмен веществ.

Кофе считается одним из самых эффективных средств поддержания и сохранения летнего загара. Косметологи советуют регулярно отшелушивать тело кофейным скрабом, а лицо протирать кофейными кубиками льда.

НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ ЭФФЕКТИВНЫХ И ПРОСТЫХ МАСОК НА ОСНОВЕ КОФЕ:

МОМЕНТАЛЬНО ТОНИЗИРУЮЩАЯ МАСКА

Спитую кофейную гущу размешать с двумя чайными ложками очень мелко смолотого грецкого ореха. Нанести получившуюся массу на лицо легкими похлопывающими движениями, оставить на 15 минут, смыть холодной водой.

СКРАБ ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ ЛИЦА.

Спитую кофейную гущу смешать со столовой ложкой нежирного йогурта. Нанести массу на лицо и помассировать в течение 1–3 минут. Смыть прохладной водой.

МАСКА ДЛЯ УВЯДАЮЩЕЙ КОЖИ

Кофейная гуща смешивается в равных пропорциях со сметаной, добавляется 1 чайная ложка меда и сырое яйцо. Смесь наносится на 15 минут, затем смывается теплой водой.

FashionTime

Новости медицины

ТРЕТЬ ВСЕГО МИРА ЗАРАЖЕНА ГЕПАТИТОМ

По сообщению ВОЗ, треть всего населения земли, то есть 2 миллиарда, заражены одним из пяти вирусов, являющихся причиной гепатита, от которого в год погибает около миллиона человек.

При этом большинство носителей не знают о том, что они носители гепатита и поэтому невольно заражают своих партнеров. Кроме того, в любую минуту болезнь может начать прогрессировать и убить носителя, предупреждает ООН.

Самый распространенный тип – гепатит B, он может передаваться от матери к ребенку при рождении, а также через грязные шприцы или от наркомана к наркоману.

Гепатит E передается через грязную воду или еду, как правило, распространен в развивающихся странах.

По сообщению ВОЗ, уже существуют эффективные вакцины против гепатитов A и B, которые также могут быть использованы против гепатита D.

Вакцина от гепатита E уже разработана, но пока широко не применяется. Против гепатита C вакцины пока не существует, говорится в докладе ВОЗ по случаю Всемирного дня борьбы с гепатитом.

Здоровье Info

ПИТЬЕВАЯ ВОДА МОЖЕТ УБИТЬ

Распространенное мнение, что человеку нужно выпивать 2,5 литра воды в сутки, ошибочно, уверены некоторые специалисты

Традиционно рекомендуемая суточная норма потребления питьевой воды в объеме два с половиной литра отнюдь не приносит пользы человеческому организму. Излишек воды может нанести вред и даже привести к смерти. К такому выводу, как сообщает портал MedDaily, пришли физиологи из США.

Специалисты считают, что ежедневная норма в 2,5 литра воды, которые должен выпивать взрослый человек (один миллиграмм на каждую потребляемую калорию), не учитывает жидкости, которая содержится в продуктах питания – прежде всего фруктах и овощах.

Эксперты также обращают внимание, что чрезмерное употребление воды может привести к развитию гипонатриемии (низкого уровня соли), водной интоксикации и даже смерти.

В свою очередь, врач общей практики в Глазго Маргарет Маккартни уверена, что предупреждения о необходимости поддержания достаточного уровня жидкости в организме просто несостоятельны. Медик считает, что нет никаких веских доказательств, подтверждающих рекомендацию Национальной службы здравоохранения Великобритании пить по шестьвосемь стаканов жидкости в день.

Маккартни полагает, что миф о необходимости пить много воды создают компании, производящие бутилированную воду и торгующие ей, дабы обеспечить себе высокие продажи.

«Аргументы и факты»

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима. Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Поздравляем Игоря и Ольгу!



Игорь случайно встретил свою вторую половинку в городе Слониме на автобусной остановке. Красивая девушка сразу привлекла внимание Игоря, и он решил с ней познакомиться.

—Наша первая встреча произошла случайно на автобусной остановке. Я первый обратил внимание на Ольгу. Больше года мы встречались, узнавали друг друга и решили создать свою семью. Ольга очень хорошая, внимательная, экстравагантная, понимающая и добрая девушка, хорошая хозяйка, в ней есть что-то особенное. Такой девушки больше нет в мире. Не обратить на нее внимания было невозможно.

Хотелось бы, чтобы у нас все складывалось благополучно, чтобы было терпение, внимание и забота друг о друге. Если все это будет у нас, то все будет хорошо, — поведал о своей истории новоиспеченный супруг.

—Однажды Игорь пришел ко мне домой, подарил колечко и сделал предложение руки и сердца. Он очень внимательный, заботливый, нежный и романтичный парень, так охарактеризовала своего избранника Ольга.

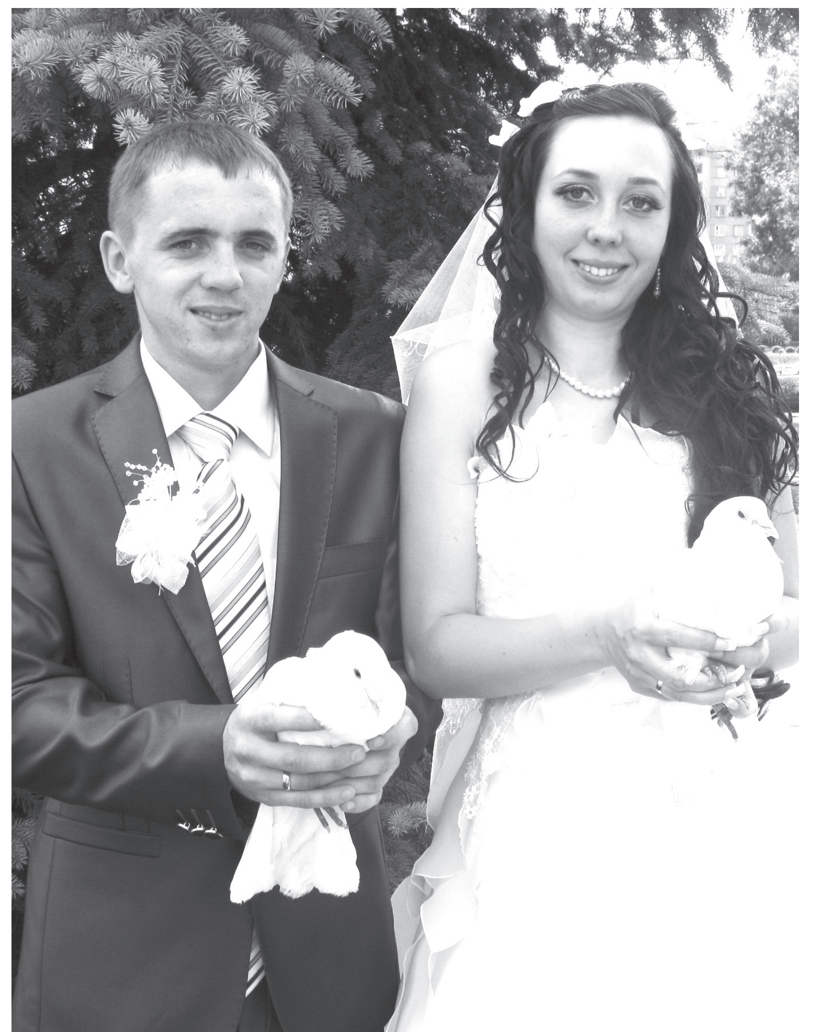
Свадьбу Ольга Крот и Игорь Зинченко сыграли 22 июля. Торжественная церемония бракосочетания состоялась в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день молодожены принимали поздравления от родных и близких им людей.

—Желаю детям всего хорошего, здоровья, взаимопонимания, чтобы подарили нам много внуков, — пожелал Василий Петрович, отец Игоря.

—Сегодня я приобрела дочь. У меня не было дочерей, вырастила двоих сыновей. Дай Бог, чтобы они были здоровы, счастливы, долголетия им, прибавления в семействе, а все остальное наживётся, — пожелала Людмила Константиновна, мама Игоря.

Поздравляем Евгения и Лину!





29 июля в Слонимском отделе ЗАГС состоялась торжественная регистрация брака Евгения Емельянчика и Лины Морозевич.

Молодые люди познакомились в родном городе Слониме три года назад в одном развлекательном заведении.

—Я первый обратил внимание на Лину, подошел и пригласил на танец. Познакомились и стали дружить. С тех пор мы не расстаемся. Лина очень красивая, добрая, милая, нежная, самая-самая, — такие теплые слова о своей второй половинке сказал Евгений.

—Предложение руки и сердца Евгений мне сделал очень романтично. Мы отдыхали, а потом в машине он подарил мне колечко и сделал предложение. Евгений самый лучший, замечательный, любимый и дорогой мне человек, — так охарактеризовала новоиспеченного супруга Лина.

В день бракосочетания молодоженов родные и близкие поздравляли с созданием семьи. Дарили цветы, подарки, давали напутственные слова в новую жизнь и теплые пожелания.

—Любви, счастья, здоровья, чтобы ценили, понимали и уступали друг другу и умели прощать, — пожелали родители Ирина Константиновна и Сергей Петрович.

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции: МТС: 8-029-584-87-32 Velcom: 8-029-133-04-21 факс: 8 (01562) 5-09-27 звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32 Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16 Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали: журналисты: Анна ВОЛОДАЩУК Екатерина ЯНУШЕВИЧ дизайнер Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ стиль-редактор Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5555 экз.

Время подписания к печати по графику 2 августа 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА 8-(044) 715-90-03 8-(044) 762-48-39 Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — один условный печатный лист. Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025 Заказ № 4036

Свободная цена

ISSN 1991-3362
9 771991 336003

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.